



# Et liv verdt å leve

*- et samarbeid mellom barnevern og psykisk helse på Lunde behandlingssenter*

Elin Mosby Sheppard, konstituert enhetsleder  
Bufetat


Line Kysnes Vennesland, prosjektansvarlig SSHF

”  
***Det nye institusjonstilbudet skal bidra til at barn med behov for omsorg utenfor hjemmet og psykisk helsehjelp, får samtidig hjelp fra barnevern og psykisk helsevern.***



Torunn Aalvik Gr...

Vis bildetekst

 Jacob Buchard

Pilotprosjekt i Bufetat:

– Ungdommene skal lære å takle livet utenfor institusjonen

Lunde behandlingssenter prøver ut en ny modell for institusjonsdrift. Her får ungdom omsorg og helsehjelp under samme tak.

# Hvem er vi på Lunde behandlingssenter?

## Bufetat

- 16 miljøterapeuter dag/kveld-turnus
- 9 miljøterapeuter natt
- 2 avdelingsledere
- enhetsleder

## Abup

- 2 Psykologer (fordelt på 120%)
- 4 miljøterapeuter i turnus
- Prosjektansvarlig

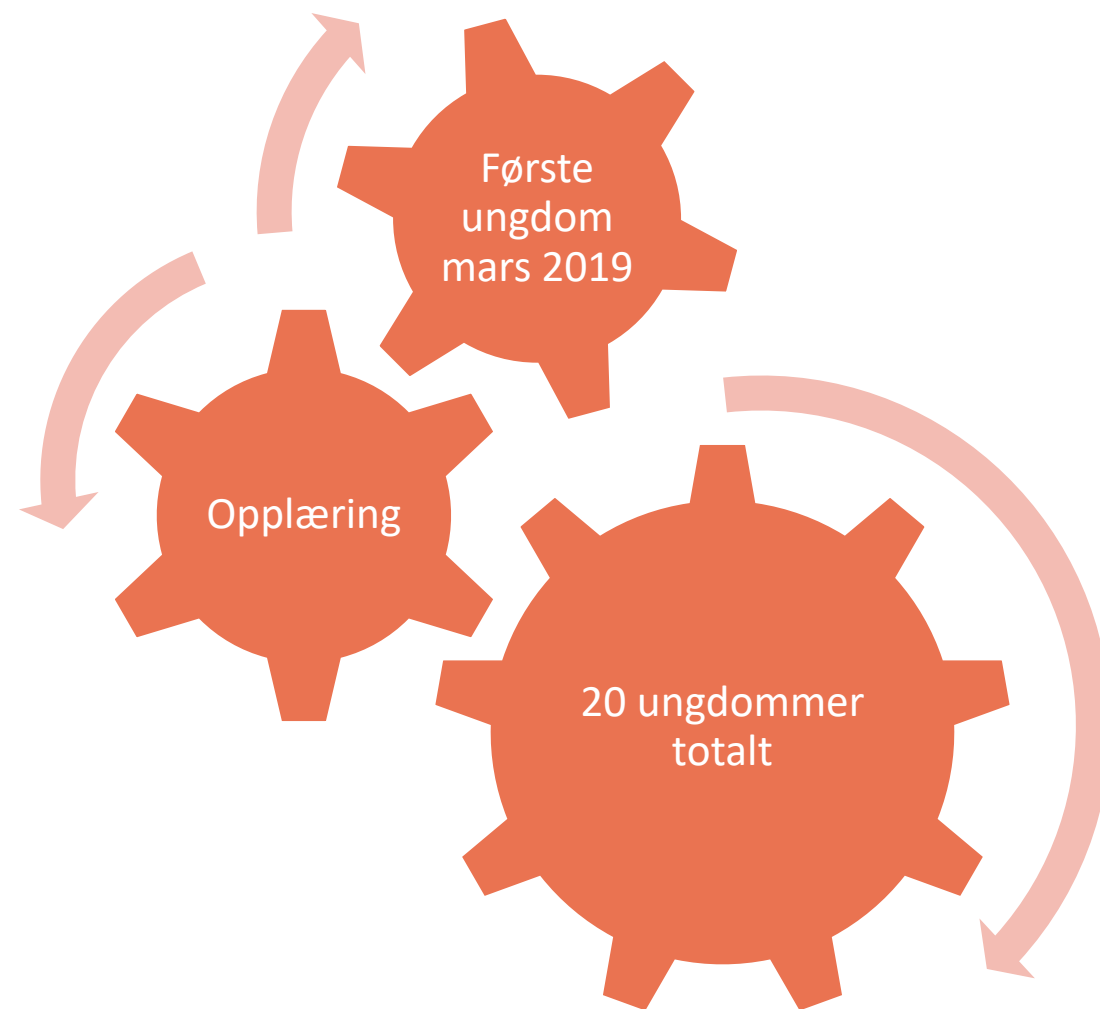
Alle ansatte i begge etater har minimum bachelorgrad.



# Proessen fra oppstart



Foto: Fædrelandsvennen



# Målgruppen vår

**Ungdom med vansker med egen psykiske helse i tillegg til vedvarende omsorgssvikt**

- Livstruende og selvdestruktiv atferd som for eksempel selvskading og selvmordsatferd
- Komplekse/relasjonelle traumer
- Har et utfordrende uttrykksmønster for omgivelsene rundt seg
- «Svingdør» - mange tiltak har vært forsøkt uten at det har gitt en helhetlig behandling



# Dialektisk atferdsterapi og omsorg- og endringsmodellen (DBT-OEM)

**Et liv verdt å leve**

**Aksept og endring**

**Ferdigheter**

**Validering**

**Shaping av atferd**



Først ville ikkje ungdommane snakke med psykologane. Så endra dei meining

Faksimile, Suicidiologi

# Hvordan jobber vi sammen (Bufetat/Abup)

- Egne team rundt hver enkelt ungdom. Vi planlegger, gjennomfører, evaluerer.
- Felles overlapp (planlegging, gjennomføring og evaluering av vakt)
- Felles ferdighetstrening
- Felles risikovurderinger
- Miljøterapi med praktisk gjennomføring av DBT-OEM
- Felles opplæring



Debatt

*I vår iver etter å hjelpe har vi hatt mer fokus på beskyttelse fremfor ungdommens beste*

Torunn Aalvik Grostøl, Line Kysnes Vennesland, Olaf Jensen, og 1 til

Faksimile, Aftenposten

# Samarbeid med andre etater

- Sette samarbeid i system (møter, generelle og spesifikke skriv, tett kontakt)
- Felles forståelse for tilnærming
- Vi må tåle høy risiko på kort sikt for å redusere risikoen på lang sikt.



Foto: Fædrelandsvennen



# Utfordringer underveis

Koronaviruset →

## Gikk rett i karantene på jobb i fem døgn med 15-åring

Da en av ungdommene på institusjonen ble syk nølte ikke de to miljøterapeutene et sekund. De gikk i karantene med 15-åringen.



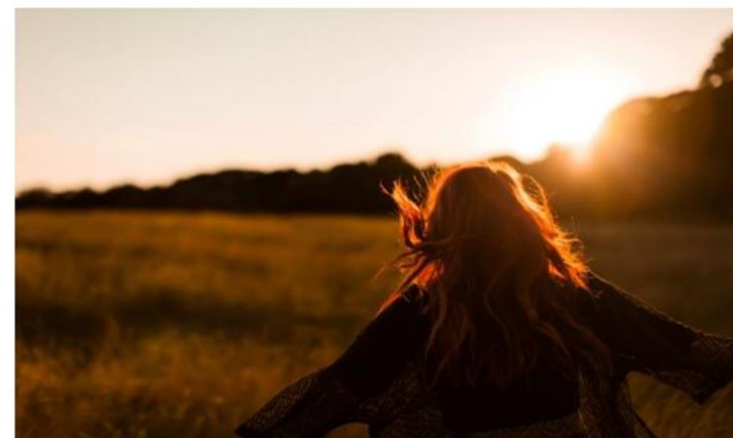
Miljøterapeutene Aud Helen Midtun (t.v.) og Sabrina Schmid ble sittende fem døgn i karantene på jobb med en med en influensasyk 15-åring. Foto: Privat

Faksimile, Fædrelandsvennen

- Felles forståelse av DBT-OEM
- Forskjellige lovverk knyttet til tvang
- Ulike turnuser
- Tiden før egen prosjektansvarlig
- Hva om ungdom trekker samtykke til helsehjelp?
- Forskjellige dokumentasjonssystemer

# Våre erfaring gjennom arbeidet med ungdommene

- Færre innleggelser i akutt døgnpost i psykisk helse
- Bedret funksjonsnivå hos ungdommene
- Bedret regulering av følelser
- I hovedsak opplevd tilfredshet hos ungdommene og familier
- Mindre alvorlig fokusatferd/utslokking av alvorlig atferd



– Vi har lykkast godt med å få ned krise-åtferda til ungdomar

I Bodø og Lunde føregår det eit nybrottsarbeid i behandlinga av unge med store psykiske vanskar.

Faksimile, Suicidiologi



Barnevernsinstitusjonsutvalget (NOU 2023:24) mener at Bodø og Lunde behandlingssenter ikke skal videreføres i sin nåværende form og begrunner dette blant annet med at man ikke får hjulpet de som trenger det mest fordi man krever samtykke og motivasjon. Innenfor vårt behandlingstilbud er motivasjon og forpliktelse vesentlig for å kunne gi god helsehjelp. Sentralt i behandlingen er ungdommens medvirkning der de er med å definere hva de ønsker å jobbe med, samt hva som kan være viktig for egen endring. *Vi vil påstå at det er viktig å ha et godt tilbud også for de ungdommene som ønsker en endring, men som av ulike grunner ikke har klart å ta imot den hjelpen de har blitt tilbudt fram til nå.*



## Et liv verdt å leve – et felles ansvar

Det er et stort behov for samarbeid mellom psykisk helsevern og barnevern. Lunde behandlingssenter har lykket.



Line Kysnes Vennesland  
Torunn Aalvik Grostøl

Faksimile, Fontene

”

Vi stiller også spørsmål ved om Barneverninstitusjonsutvalget ser for seg at våre to pilotinstitusjoner skal dekke behovet for alle barn i barnevernets omsorg som samtidig trenger behandling innen psykisk helsevern. Slik vi ser det dekker ikke Lunde og Bodø behandlingssenter alene dette behovet, da både årsak til og sykdomsbildet kan være svært ulikt. *Det vi derimot ser, er at de som har behov for den type hjelp som vi kan gi, får den beste hjelpen de kan få fordi rammene, behandlingen og samhandlingen er så god som den er.*



Fikk Barneombudet på besøk:

– **Godt å høre noen fortelle at de har fått det bedre**

Faksimile, Fædrelandsvennen



# En spennende framtid

- Forskningsrapport mai 2024
- Pilotprosjekt-perioden er over
- Videre samarbeid med NSSF
- Blir det flere av oss?



