



Når ambulansen har kjørt

– og du er igjen sammen med barn

- Vær åpen med barnet om det som har skjedd og vil skje videre.
- Spør etter barnets opplevelser. Vis at du tåler å høre.
- Husk å spise og drikke – kriser tapper energi.
- Snakk med barnet om hvordan dere kan fortelle det til andre. Åpenhet hindrer spekulasjoner.
- Gi beskjed til skole, barnehage eller andre som trenger å vite og som kan støtte barnet.

Slå av komfyren • Slå av kaffetrakteren • Slukk stearinlys

Pasienten er kjørt til sykehuset i:

Arendal
906 10 600

Flekkefjord
906 10 600

Kristiansand
906 10 600

Legevakt
116117

Alarmtelefonen
for barn og unge:
116111

Ved behov kontakt kriseteam i din kommune



SØRLANDET SYKEHUS