

Referat

Til stede: Heine Mathias Haraldseid, Mathea Hjulstad, Sofie Lillelid
Olav Gjertviksten (Representant fra Brukerutvalget)

Forfall: Benedicte Bentsen, Suanne Antonsen,
Fra SSHF: Mirjam Lien Smedsrød, samhandlingssjef
Kristina Sivertsen, rådgiver enhet Brukermedvirkning

Kopi av referat: **Styret, Brukerutvalget, P360,**
Iris Olsen, Anita Torland Kivle, Elin Josephsen, Siren Wetrhus Knutsen,
Randi Damgård, Pasient- og brukerombudet

Dato: **Møte i Ungdomsrådet SSHF mandag 25. november 2024**

Sak	Sakstittel	Ansvar
16-2024	<ul style="list-style-type: none"> Innkalling /saksliste Referat fra 09.09.2024 godkjent 	Heine M. Haraldseid
17-2024	Endringer i roller <ul style="list-style-type: none"> Ny nestleder i Ungdomsrådet, Susanne Antonsen, konstitueres Rekruttering ny leder fra sommer 2025. Meld interesse til kristina.sivertsen@sshf.no Saken tas opp igjen våren 2025 	Mirjam Smedsrød
18-2024	Enhets brukermedvirkning Sykehuset har etablert enheten for å styrke og koordinere arbeidet med brukermedvirkning og frivillighet. Nytilsatt rådgiver er Kristina Sivertsen som vil være koordinator for BU og UR. <u>Samling for UR i HSØ:</u> Kristina orienterer kort om: <ul style="list-style-type: none"> HSØ fellesmøte 6.nov for ledere og nestledere i BU Planlagt likende samling for UR i regionen oktober 2025 – Heine og Kristina sitter i programkomite 	Kristina Sivertsen, Rådgiver Brukermedvirkning
19-2024	UR på sosiale medier – hvordan gjør vi det? Signy Svendsen orienterer om SSHF rammer og retningslinjer og diskutere muligheter for Ungdomsrådet. <ul style="list-style-type: none"> Mulig å lage filmsnutt – UR må da tenke gjennom hva de ønsker å formidle og til hvem. Eksternt eller internt – hvem er publikum? Før bestilling – hvem som skal delta og tanker om uttrykket. Avisoppslag: må ha et budskap – hva ønsker UR å fortelle? Skrive leserinnlegg kan være effektivt og kommunikasjonsavdelingen kan bistå Mulig med Facebook-konto og Instagram – men usikker om det er aktuelt og hvorvidt det kan genereres nok innhold. Kreves også kontinuitet og administrering. <ul style="list-style-type: none"> Medlemmenes egne kontoer kan benyttes. Mulig å poste aktuelle saker gjennom sykehusets andre kontoer og kanaler Knytte kommunikasjon ut mot saker som UR brenner for. Tematikker kan belyses sammen med aktuelle fra klinikken – eksempelvis overgrepsmottak under palmesus/russetid Få frem URs stemme. Eks. Høringssvar på strategiplan Innspill i forbindelse med satsingen på '4 gode vaner' - viktigheten av hvordan ha dialog med barn/unge, snakke med og ikke om. <u>Innspill og spørsmål fra UR:</u> <ul style="list-style-type: none"> Viktig at de på sykehuset vet om oss. Ønsker fokus på rekruttering samt å gjøres kjent for ansatte i SSHF. Ingen ungdommer er på FB. SSHF er på FB: Post når det skjer noe. 	Signy Svendsen, Kommunikasjonsdirektør

	<ul style="list-style-type: none"> Positive til å lage et årshjul og plan fremover for kommunikasjon. Våre kjernesaker er knyttet til: Rus og psykisk helse, overganger barn/voksen og hvordan helsepersonell prater med ungdom. <p>Presentasjon vedlagt</p>	
<p>21-2024 18:30-19:00</p>	<p>Barn og unge som pårørende Siren Knutsen orienterer om hvordan de jobber med barn og unge som pårørende og hva de tilbyr</p> <ul style="list-style-type: none"> Finnes lover og retningslinjer knyttet til helsepersonells ansvar ovenfor barn som pårørende. SSHF har prosedyrer knyttet til hvordan dette skal følges opp 170 barneansvarlige på SSHF Hovedmål er at friske barn som er pårørende, forblir friske Helsepersonell skal være flinke til å spørre og gi informasjon Forskning viser at sykdom hos foreldre og søsken påvirker barn i stor grad Behovene for informasjon og tilpasset hjelp er store, men i stor grad udekket Vi undersøker hvordan dette arbeidet følges opp - ikke alle plasser vi er like gode. <p>Innspill og kommentarer fra UR:</p> <ul style="list-style-type: none"> Viktig forebygging URS erfaringer tilsier at barn som pårørende ikke blir spurt. Ikke alle tiltak fungerer. Erfaringer med at gruppetiltak for pårørende ikke alltid fungerer. Lett for barn/unge å svare "Jeg har det fint", her må man gå mer i dybden Enklere å snakke med en likeperson som man ikke kjenner fra før av <p>Presentasjon vedlagt</p>	<p>Siren Wettrhus Knutsen, Foretakskoordinatør Barn som pårørende arbeid</p>
<p>20-2024 19:00-19:30</p>	<p>Ungdomsrådet Sykehuset i Vestfold (SIV) Johanne Langklep medlem av Ungdomsrådet ved SIV fortalte om hvordan de jobber i UR og hennes erfaringer med arbeidet</p> <p><u>UR i SIV:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> 6 ungdommer i UR, startet i 2018, stort aldersspenn Spennende måte å jobbe på, UR er selv initiativtaker til sakene vi jobber med. Tar opp et tema, diskusjon og så inviterer vi inn relevante personer. Dialog rundt bordet. Hatt et par prosjekter knyttet til overgang ung/voksen. Intervjuet ledelsen og samlet erfaringene i en rapport som er presentert bredt på sykehuset – det førte til flere fikk kjennskap til UR, mer initiativ og invitasjoner fra avdelingene. Møter hver måned 2 timer. Arbeidsmøter i tillegg ved behov. God tilrettelegging fra koordinator. Aktive på "Hva er viktig for deg-dagen" Noen utfordringer med rekruttering og oppmøte. Sakte, men sikkert fremover Gode råd: Være engasjerte – har vært gøy å jobbe i sakene og se resultater. Motiverende Ung Arena + <ul style="list-style-type: none"> Tønsberg. Lavterskel tjeneste til ungdom/unge voksne. Samarbeid mellom kommunen og spesialisthelsetjenesten Av ungdom for ungdom. Ungdomspanel 19 medlemmer, med på å utforme hele tilbudet: Hvem man kunne møte der, hvordan det skulle se ut, åpningstider osv. Ungdom involvert i hele prosessen. Helsestasjon for ungdom har 	<p>Johanne Langklep Nestleder av UR Sykehuset i Vestfold</p>

	flyttet inn i samme lokaler: en dør inn. Samtaler, videre hjelp og henvisninger. Kurskvelder og ulike aktiviteter.	
21-2024	Plan for 2025 Innspill fra UR og videre plan <ul style="list-style-type: none">• Ønske om å rekruttere flere, tenke fremover og mangfold i rådet• Ønsker hyppigere møter for større kontinuitet - arbeidsmøter i tillegg ved behov• Forslag om å sette opp en temaplan for 2025 – jobbe saker som UR er engasjert i• Møte i januar settes av til planlegging av 2025	