

Velkommen

Pakkeforløp psykisk helse og rus Fra Parter til PartNere

Nina Mevold

Administrerende direktør, SSHF

Scandic Sørlandet Travparken, 10.05.2019

○ Respekt ○ Faglig dyktighet ○ Tilgjengelighet ○ Engasjement

Velkommen

Pakkeforløp- Intensjon og potensiale

Gro M. Eilertsen,
faglig rådgiver Klinikk for psykisk helse – psykiatri og
avhengighetsbehandling

Scandic Sørlandet Travparken, 10.05.2019

○ Respekt ○ Faglig dyktighet ○ Tilgjengelighet ○ Engasjement

Velkommen



Først litt praktisk:

- Program og tidspunkter
- Streaming
- Presentasjoner
 - www.sshf.no/Implementeringskonferanse-pakkeforlop-2019
- Arrangørkomite
- Og...



Bakgrunn

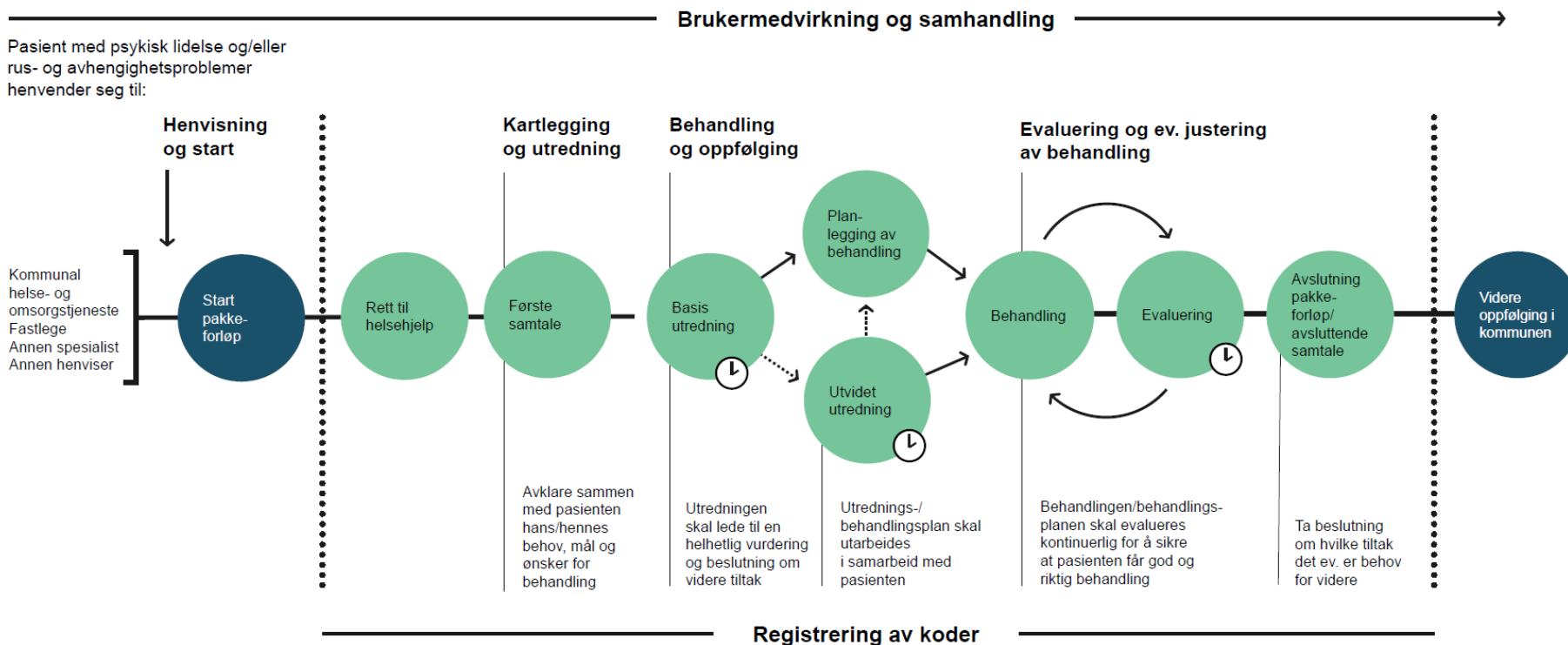
- Hvorfor pakkeforløp?
 - Utvikling av bærekraftige tjenester
 - Strukturere og forbedre helsetjenesten til komplekse tilstander
 - Utvikling av pasientens helsetjeneste – pasienten som sjef i eget liv.
- Videreutvikling:
 - Retningslinjer og standardisering
 - Både nasjonalt og lokalt
 - Pakkeforløp kreft
 - Integrated care pathways

 - Fleksible forløp for pasient, pårørende og behandler

Strukturell reform

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

🕒 = Forløpstid



Målsetting - intensjon

- **økt brukermedvirkning og brukertilfredshet**
- sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Målsetting - intensjon

- økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- **sammenhengende og koordinerte pasientforløp**
- unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Forløpskoordinator

- Forløpskoordinator i kommunene
- Forløpskoordinator i spesialisthelsetjenesten



Illustrasjon: HSØ Transportprosjekt psykisk ustabile pasienter



Målsetting - intensjon

- økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- **unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging**
- likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Målsetting - intensjon

- økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- **likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor**
- bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner

Pakk opp da, vel

(Høie, 2015, Tidsskrift for norsk psykologforening)

Det er dem som hevder at pakkeforløp i psykisk helse verken er noe vi ønsker eller trenger. Det er dem som mener at det faktisk vil gi dårligere tjenester fordi det innebærer at psykisk syke mennesker blir behandlet på samleband etter mønster fra bilindustrien – det vil si på nøyaktig samme måte.

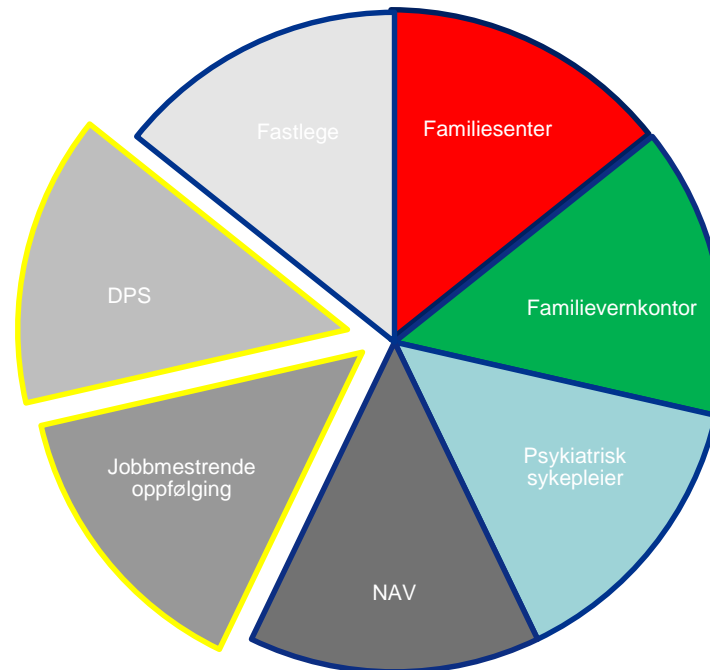
Det ville i så fall stride mot alt jeg arbeider for i den norske helsetjenesten. Jeg er ikke bare opptatt av at pasientene skal få raskere og bedre behandling. Jeg er også opptatt av at pasientene skal få behandling som er individuelt tilrettelagt, enten sykdommen er av det fysiske eller psykiske slaget.

Forløpet skal tilpasses hver enkelt pasients situasjon, ønsker og behov.

God informasjon og forutsigbarhet for pasient og pårørende skal sikres gjennom hele forløpet.

Tilpasset pakkeforløp – henvist for depresjon

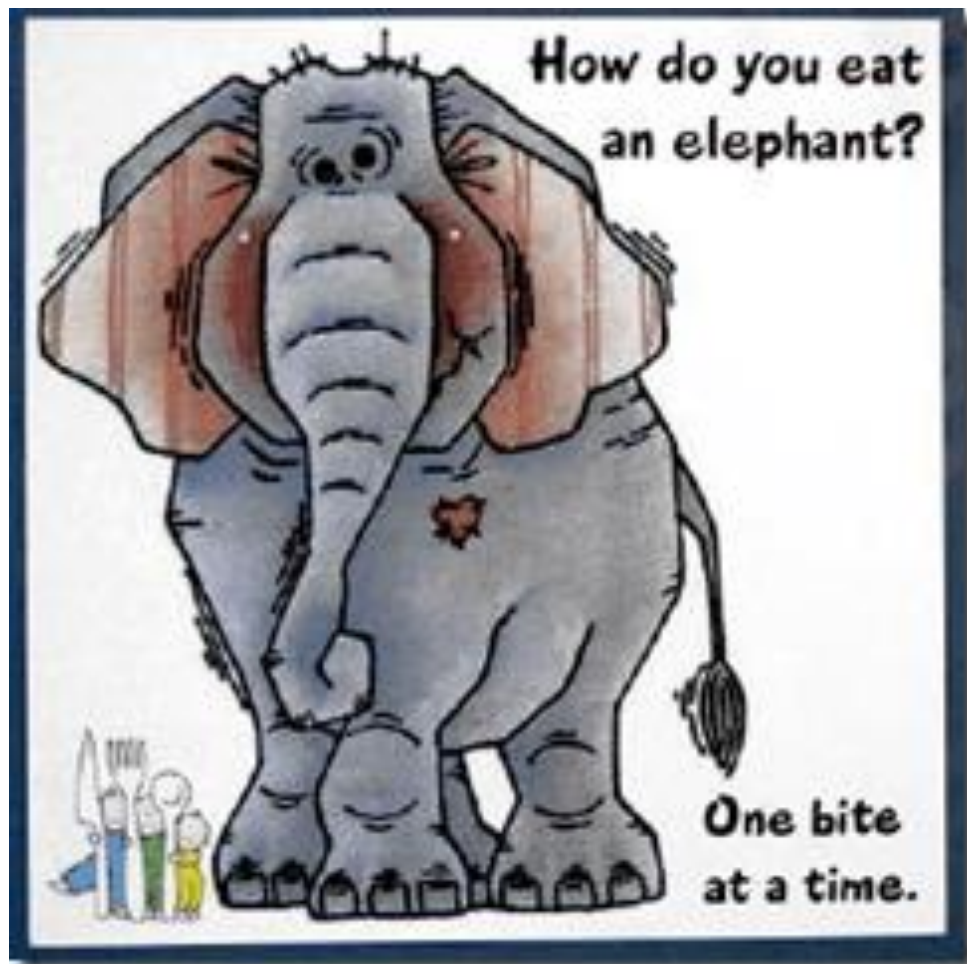
- Utredning
- Behandling:
 - Kognitiv terapi
 - Delvis sykemeldt
 - E mestring
 - Oppfølging av fastlegen
- Utredning
- Behandling
 - Samtaleterapi
 - NAV – økonomisk veiledning
 - Familiesenteret
 - NAV – Arbeid
 - Medikamentell behandling



- **Felles - strukturen:**
 - Innkomst
 - Utredning
 - Forløpstider
 - Behandlingsplan
 - Evalueringspunkt

Målsetting - intensjon

- økt brukermedvirkning og brukertilfredshet
- sammenhengende og koordinerte pasientforløp
- unngå unødig ventetid for utredning, behandling og oppfølging
- likeverdig tilbud til pasienter og pårørende uavhengig av hvor i landet de bor
- **bedre ivaretagelse av somatisk helse og gode levevaner**



Potensiale

- Pakkeforløpet
 - en strukturell/logistikk reform med mulighet for kvalitetsreform
- Pasienten er ikke en pakke – men får en «pakke»; ett forløp
 - Endring – krever mot
 - **#norgesmestreisamhandling**

