

Pakkeforløp innen psykisk helsevern og rus

Avdeling for barn og unges psykiske helse
(ABUP)

Tone Austrud, Spesialrådgiver ABUP

Bjørg Lindevik, Enhetsleder merkantil ABUP

Klinikk for psykisk helse – psykiatri og avhengighetsbehandling

Implementeringskonferanse 10.05.19

○ Respekt ○ Faglig dyktighet ○ Tilgjengelighet ○ Engasjement

Grunnlag for henvisning

- Barn og unge henvises til psykisk helsevern mistanke om moderat til alvorlig psykisk lidelse med funksjonsfall.
- Ved behov for øyeblikkelig hjelp skal barnet henvises direkte til akutte tilbud ved psykisk helsevern
- NB samtykke for foreldre med foreldreansvar/bv.tjenesten

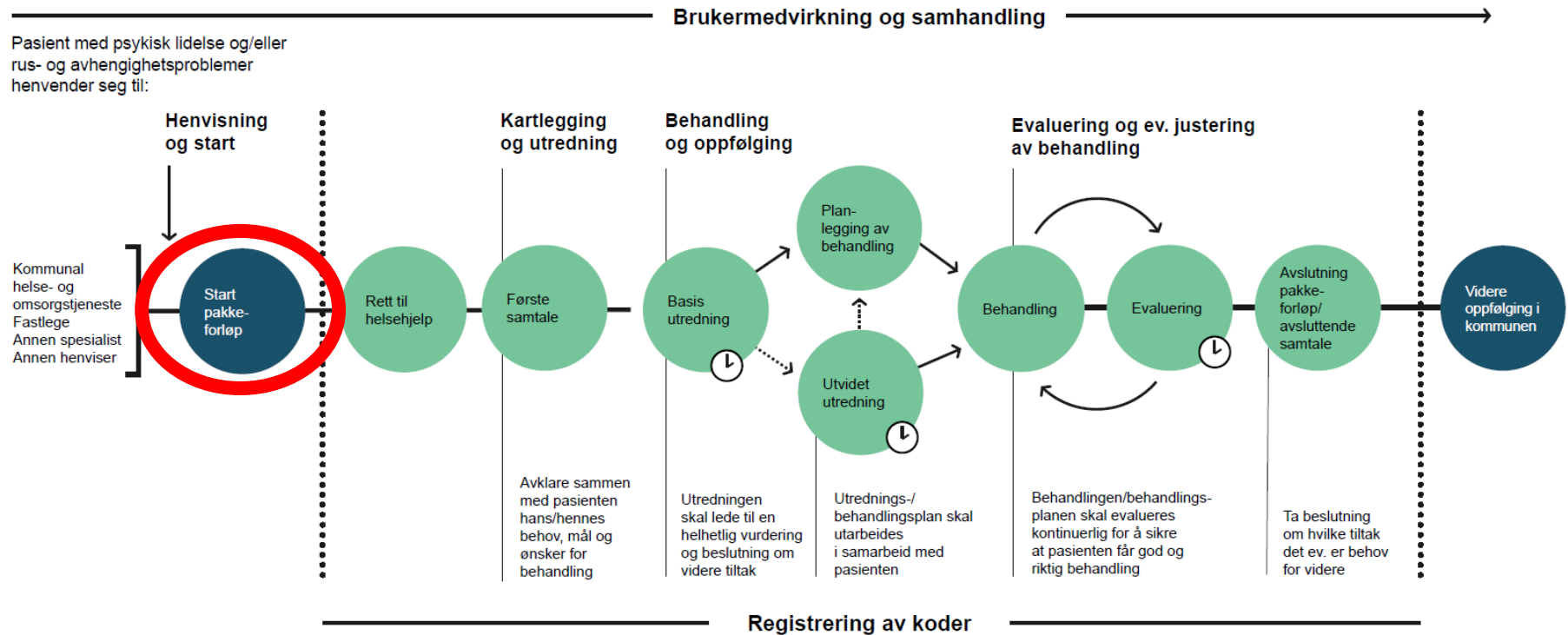
Start pakkeforløp

- Pakkeforløp starter i kommunen når henvisning sendes
- Henvisning vurderingen gjøres på bakgrunn av informasjon i henvisningen, og i tråd med prioriteringsforskriften og prioriteringsveilederne
 - NB! Ingen endring

Pakkeforløpene

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

🕒 = Forløpstid



Hva skal være gjort før henvisning

- **Aktuell problemstilling**

- Barnets og/eller foreldres opplevelse av egen situasjon og ønske om hjelp
- Mulige utløsende årsaker til problemene, som f.eks. belastende livshendelser
- Pasient og/eller foreldres ressurser
- Symptomutvikling og funksjonsnivå hjemme og i barnehage/skole
- Iverksatt behandling og effekt av denne
- Rusmiddelbruk
- Psykiatrisk status inkludert risikofaktorer for selvsikading/selv mord
- Somatisk status
- Tilleggsundersøkelser med eventuelle funn

- **Familie/sosialt**

- Omsorgssituasjon/familieforhold
- Mindreårige søsken
- Barnehage/skole/arbeid
- Tolkebehov og aktuelt språk

- **Tidligere sykdommer**

- Tidligere psykiske problemer eller lidelser
- Tidligere og nåværende somatiske sykdommer av betydning
- **Forventet utredning/behandling**
- Begrunnelse for henvisningen og forventet nytte av utredning/behandling

- **Relatert helsepersonell/andre aktuelle instanser**

- Nåværende tilbud fra andre tjenestesteder

- **Legemidler**

- Legemidler i bruk (LIB), og relevante tidligere legemiddelbruk

- **Kritisk informasjon som allergi og ev. smitterisiko**

- **Mulige somatiske årsaker til tilstanden bør være vurdert**, inkludert blodprøver der det er aktuelt.

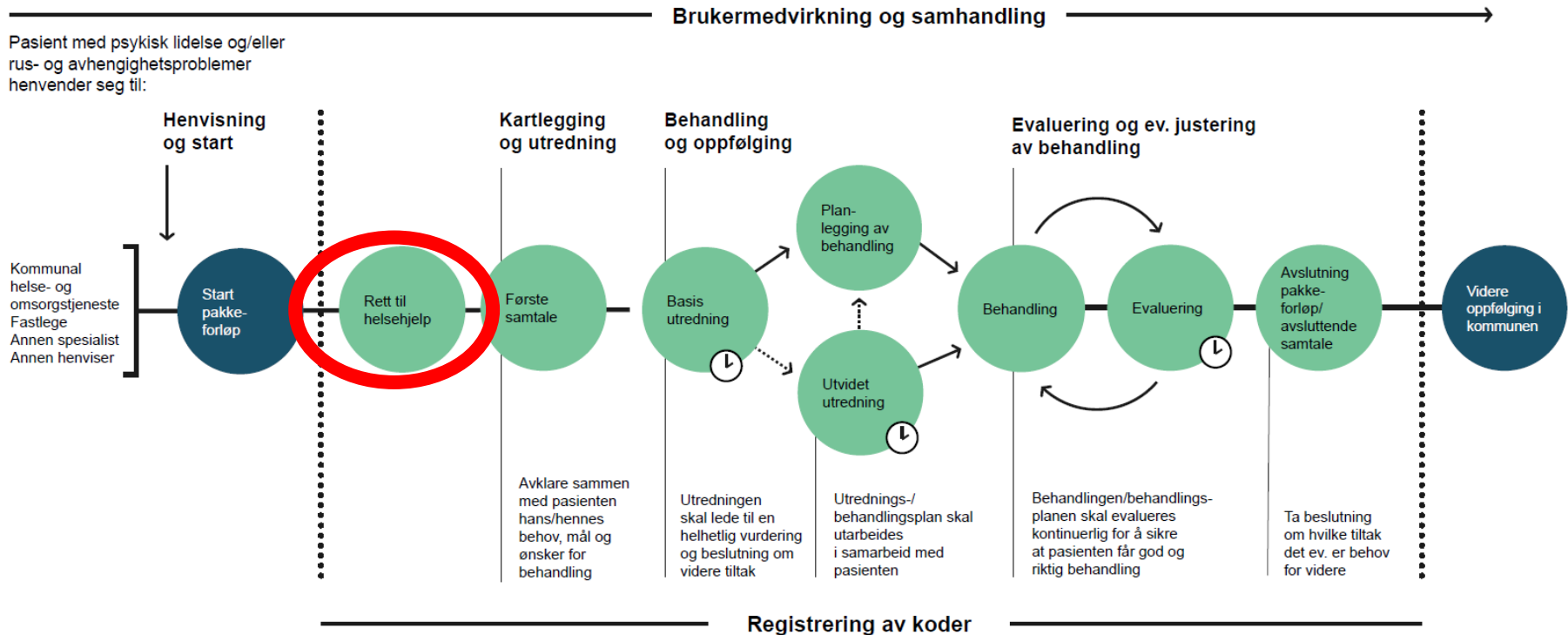
Ved henvisning

- Der pasienten allerede har kommunal oppfølging oppgis denne som kontaktperson.
 - Dette vil som oftest bli forløpskoordinator i kommunehelsetjenesten.
- Dersom henvisende instans ikke er fastlege, bør det konfereres med fastlege før henvisnings sendes
- Henviser bør ha møtt og snakket med barnet i forbindelse med henvisning

Pakkeforløpene

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

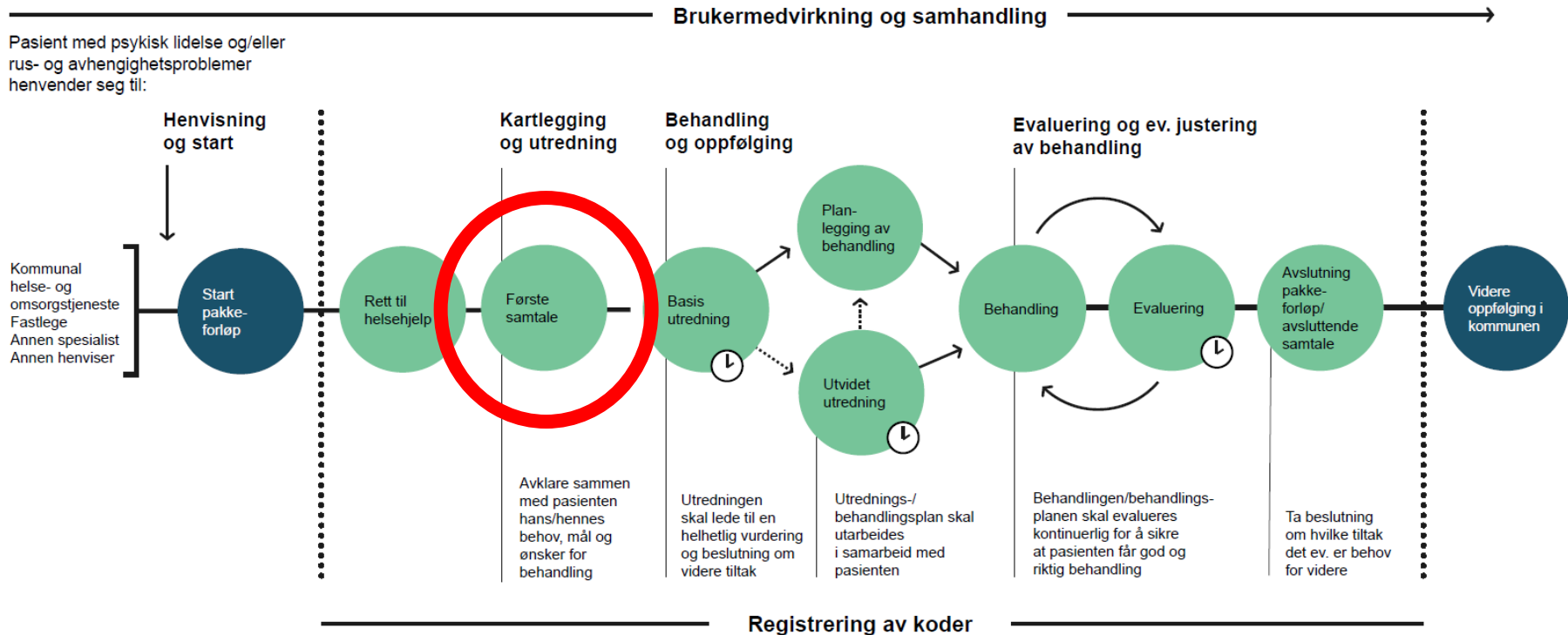
⌚ = Forløpstid



Pakkeforløpene

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

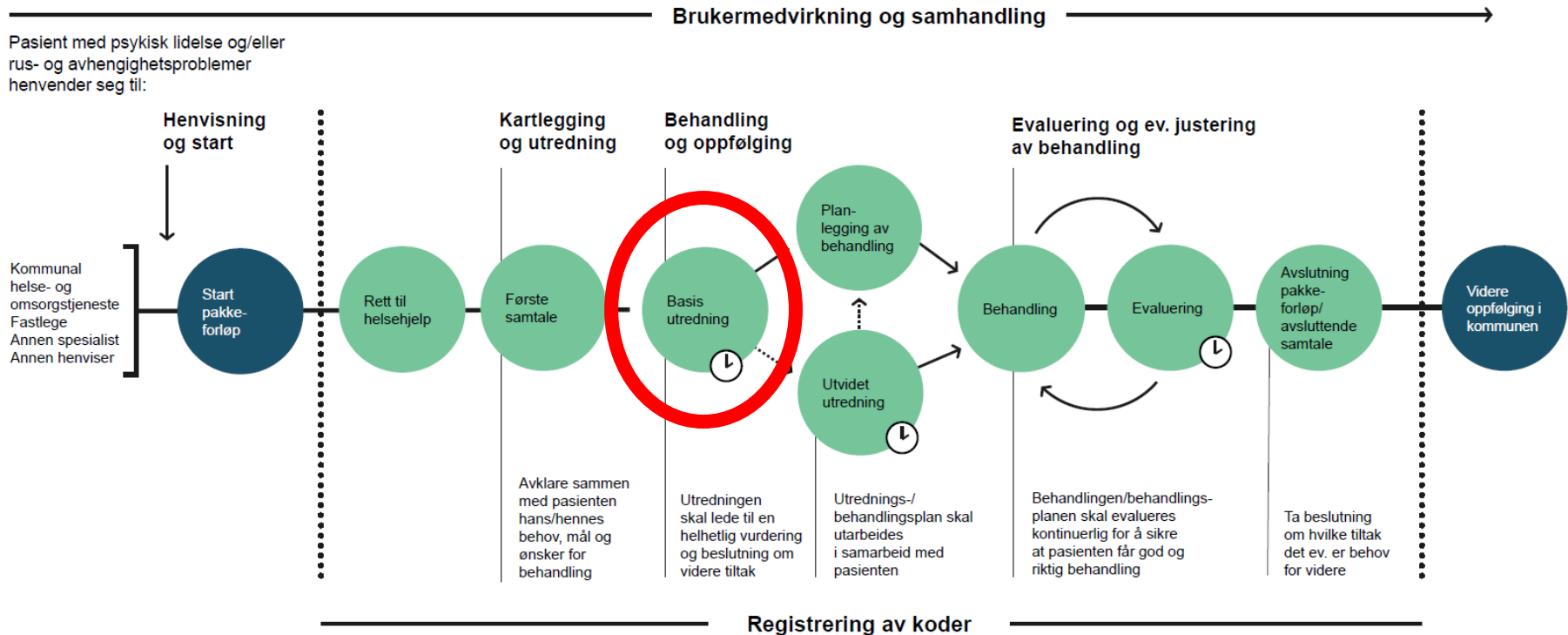
⌚ = Forløpstid



Pakkeforløpene

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

🕒 = Forløpstid



Basis utredning /Utvidet utredning

- Basis utredning innhold (minimum);
Innkomstsamtale (første samtale)
Anamnese
Somatisk status
Obs./samtale
- I tillegg administreres følgende strukturerte kartleggings skjemaer:
ASEBA
KATE B
KATE F

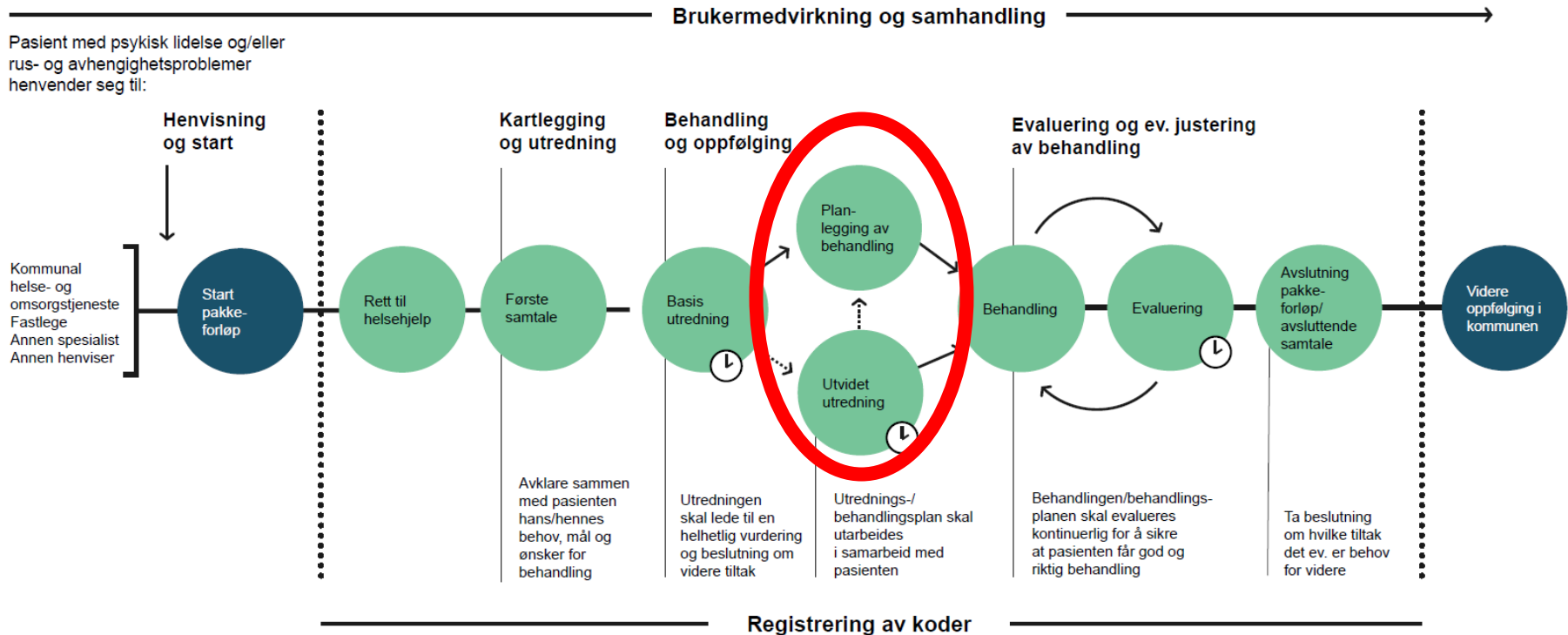
Forløpstider

6 uker basis
utredning
barn og unge

Pakkeforløpene

Pakkeforløp for psykisk helse og rus

🕒 = Forløpstid



Evalueringpunkter

Forløpstider evalueringspunkt		
Poliklinikk	Fra klinisk beslutning etter ferdig utredning til første evaluering	Inntil 42 kalenderdager (6 uker) (6+6+6+12)
	Deretter mellom hver evaluering	Inntil 84 kalenderdager (12 uker)
Døgnet	Fra klinisk beslutning etter ferdig utredning til første evaluering	Inntil 14 kalenderdager (2 uker)
	Deretter mellom hver evaluering	Inntil 42 kalenderdager (6 uker)

Ved hvert evalueringspunkt vurderes

- Pasientens opplevelse av behandlingen og om den oppleves nyttig/oppnår mål eller delmål i behandlingsplan
- Status – endring i tilstand/symptomer
- Om mindreårige søsken følges opp
- Behovet for å involvere foreldre, flere i familien eller andre tjenester
- Om somatisk helse er ivaretatt
- Plan for tilbakevending til skole/arbeid
- Legemiddelgjennomgang, inkludert indikasjon, effekt, bivirkninger
- Evaluere behandlingsplanen

Krav om forløpskoordinator

- Krav til forløpskoordinator i kommunen

- Krav til forløpskoordinator i spesialisthelsetjenesten

Forløpskoordinator i ABUP

- Virksomheten bestemmer selv hvor forløpskoordinatorerne skal være forankret og hvem som skal ha denne rollen.

Hvordan gjør vi det i ABUP

- Merkantil (teamsekretær)
- Behandlingsansvarlig

Rolle og oppgave forløpskoordinator

- Være tilgjengelig for pasient og/eller foreldre, samt involverte instanser til pasienten har fått tildelt egen behandler i spesialisthelsetjenesten
- Ha et overordnet ansvar for at forløpstider følges og at målepunkter blir kodet
- Informere, veilede og gi råd om pakkeforløp ved behov, koordinere avtaler og samarbeidsmøter samarbeid med forløpskoordinator i kommunen

Diagnose spesifikke pakkeforløp

- Pakkeforløp ved **spiseforstyrrelser** hos barn og unge. Gjelder fra 15. februar 2019.

Forløpstider start pakkeforløp		
Alvorlig tilstand	Fra henvisning er mottatt til første fremmøte ved spesialisthelsetjenesten	Inntil syv kalenderdager (1 uke)
Mindre alvorlig tilstand	Fra henvisning er mottatt til første fremmøte ved spesialisthelsetjenesten	Inntil 28 kalenderdager (4 uker)

Diagnose spesifikke pakkeforløp

- Pakkeforløp ved **mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne** Gjelder fra 15. februar 2019.

Fra henvisning er mottatt til første fremmøte ved spesialisthelsetjenesten	
Poliklinikk	Inntil 7 kalenderdager
Døgnet	Innen 24 timer

Diagnose spesifikke pakkeforløp

- Pakkeforløp for utredning og behandling av tvangslidelse (OCD) Gjelder fra 15. februar 2019

Forløpstider		
Fra overføring / intern henvisning er mottatt hos OCD-team til første fremmøte	Poliklinikk (utredning)	Inntil 42 kalenderdager (6 uker)
Fra overføring / intern henvisning er mottatt hos OCD-team til første fremmøte	Døgnenhet (utredning)	Inntil 42 kalenderdager (6 uker)
Fra første fremmøte til klinisk beslutning	Poliklinikk (behandling)	Inntil 56 kalenderdager (8 uker)
Fra første fremmøte til klinisk beslutning	Døgnenhet (behandling)	Inntil 56 kalenderdager (8 uker)