



**Barnegruppe (5-7 kl) Familiens hus Sentrum
Aquarama**

Oppstart: Man 29.01.18 kl 16-18

**Ungdomsgruppe (8-10 Kl) Familiens hus Vest
Trekanten**

Oppstart: Ons 17.01.18 kl 15-17

SMIL-gruppe

For barn & ungdom Våren 2018

Er du urolig for din mor eller far? Opplever du at noe kan være annerledes og vanskelig hjemme, og at det ikke er så lett å snakke om?

SMIL - styrket mestring i livet - er et lærings- og mestringstilbud som retter seg mot barn og unge i familier hvor foreldre sliter med psykisk helseplager eller rusproblemer.

I SMIL kan du møte andre som har det som deg.

Hva gjør vi i SMIL

Treffes en gang i uken, over 10 uker.

Vi starter med et godt måltid

Hver samling har sitt tema. Eks Følelser, valg, rus, vennskap osv

Du møter eldre ungdommer som selv har hatt det vanskelig og som har fått det bedre ved å dele av sine erfaringer.

Påmelding:

Du kan snakke med helsesøster på skolen din eller ringe Familiens hus Vest for påmelding.

Familiens hus Vest: 38 07 58 00 eller
post.familiens.hus.vest@kristiansand.kommune.no