

		Medisinsk serviceklinikk		Pasientinformasjon	
<p align="center"> Glukosebelastning Informasjon til pasient, SSHF </p>				Side 1 av 1	
Dokumentplassering: II.MSK.FEL.LAB FEL.MBIO FEL..2.7-4		Godkjent dato: 26.08.2020	Gyldig til: 26.08.2022	Dato endret: 27.08.2020	Revisjon: 3.00

Medisinsk serviceklinikk\Fellesdokumenter MSK\Laboratoriene fellesdokumenter\Medisinsk biokjemi fellesdokumenter\2 Pasienter og brukere
 DISTRIBUSJONSLISTE: EK
 ENDRINGER FRA FORRIGE VERSJON: Ingen endring.

Glukosebelastning utføres for å påvise/ avkrefte diabetes eventuelt glukoseintoleranse. Det tas blodprøve fastende og etter at det er drukket glukoseoppløsning. I disse blodprøvene måles glukose.

UTFØRELSE

Time:

Din lege må bestille time på laboratoriet for å få utført en glukosebelastning.

Barn må oppgi vekt siden vi da må tilpasse mengde glukoseoppløsning.

Fremmøtested:

Hvis du ikke er innlagt, utføres glukosebelastningen i Poliklinikk for blodprøvetaking.

Forberedelse:

- De siste 3 døgnene skal du spise normal kost, utføre normal fysisk aktivitet og du må ikke ha vært syk. (Ring eventuelt til aktuelt laboratorium. Tlf. Kristiansand: 38073450, Arendal: 37014294, Flekkefjord: 38327170)
- Du møter om morgenen fastende. Du må ikke spise/drikke etter kl. 24 kvelden før belastningen skal gjennomføres. Det gjelder også røyk og andre nikotinprodukter. Drikke av litt vann er imidlertid greit.

Gjennomføring:

- Du får 200 ml glukoseoppløsning som du skal drikke. Oppløsningen kommer med appelsin- eller sitronsmak. Hvis du synes oppløsningen blir veldig søt, kan du få litt vann å drikke ved siden av. Er du allergisk mot sitrus, kan vi lage en drikk uten dette. Gi beskjed på forhånd. Glukoseoppløsningen skal drikkes i løpet av 5 minutter.
- I den tiden belastningen varer kan du ikke spise eller drikke noe. Du må være i ro (sitte/ ligge, men ikke sove) og du kan ikke røyke eller benytte andre nikotinprodukter.
- Det hender noen føler seg uvel i løpet av testen. Da kan det være godt å legge seg ned. Ta kontakt med personalet.
- Det vil bli tatt en blodprøve av deg både før og etter at du ha drukket glukoseoppløsningen, det vil si 2 prøvetakinger. Blodprøven tas som oftest i en blodåre i armen. Den siste prøven tas 2 timer etter at du drakk glukoseoppløsningen.
- Gjennomføringen av testen tar drøyt 2 timer.

Resultat:

Resultatet på testen får du av din lege.

DokumentID:D41822

Utarbeidet av: Bente Urdal Vinje	Fagansvarlig: Elin S. Christensen (SSK), Hege Z. Nielsen (SSA), Lise G.L. Bakken (SSF)	Godkjent av: Klinikkdirektør Siri Tønnessen	Verifisert av: 26.08.2020 - Nils Arne Tryland
--	--	---	---