

Astma

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Årsaker til astma
- Sykdomslære (hva skjer i kroppen)
- Behandling – medisiner
- Pratisk gjennomgang av de ulike inhalasjonssystemene
- Fysisk aktivitet – anfallsmestring – slimmobilisering
- Å leve med astma – erfaringsutveksling
- Røyking
- Allergi
- Sosiale rettigheter/ trygderettigheter
- Evt. diverse hjelpemidler

Kurset holdes på

Lærings- og mestringscenteret, Sørlandet sykehus Flekkefjord

Henvisning og påmelding

Det må sendes henvisning fra fastlege eller lungelege til medisinsk poliklinikk, Sørlandet sykehus Flekkefjord, tlf 38 32 73 41

Pris

Deltakeravgift kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Inkluderer enkel bevertning

Kurset arrangeres av

- Medisinsk poliklinikk, Sørlandet sykehus
- Brukerrepresentanter
- Lærings- og mestringscenteret, Sørlandet sykehus