

Diabetes mellitus type II

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Hva er diabetes
- Behandling
- Å leve med diabetes – erfaringsutveksling
- Mat og diabetes
- Fysisk aktivitet
- Hvordan ta vare på føttene
- Egenomsorg; hvordan forebygge komplikasjoner
- Erfaringsutveksling med utgangspunkt i de foregående temaer
- Teknisk utstyr

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus:

- Kristiansand
- Arendal
- Flekkefjord

Henvising og påmelding

Henvising fra fastlege, lege i kommunen eller på sykehuset sendes til medisinsk poliklinikk.

Er du pasient på Medisinsk poliklinikk kan du gi beskjed at du ønsker å gå kurs. Du vil motta timebrev før kursstart.

Medisinsk poliklinikk,
Kristiansand tlf. 38 07 32 37
Arendal tlf. 37 01 46 58
Flekkefjord tlf. 38 32 73 41

Pris

Kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)
Ingen egenandel ved frikort
Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

Kurset arrangeres av

- Medisinsk poliklinikk, Sørlandet Sykehus
- Brukerrepresentanter
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet Sykehus