

# Hjernesvulst

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

## Innhold i kurset

- Brukerhistorie
- Informasjon fra Hjernesvulstforeningen
- Mestring og livskvalitet
- Informasjon om hjernesvulst
- Erfaringsutveksling i grupper
- Behandlingslinjen for voksne pasienter med hjernesvulst
- Kriser og sorg og nettverksbygging
- Epilepsi

## Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus Kristiansand

## Henvisning og påmelding

Dersom du **ikke** er pasient på Nevrologisk avdeling ved Sørlandet sykehus, må du be om henvisning fra fastlege.

Nevrologisk avdeling, Kristiansand tlf. 38 07 38 90

## Pris

Kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort. Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

Pårørende deltar gratis

## Kurset arrangeres av

- Nevrologisk avdeling, Sørlandet Sykehus
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet Sykehus
- Brukerrepresentant
- Hjernesvulstforeningen