

Irritabel tarm-syndrom (IBS)

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Brukere forteller om sine erfaringer
- Årsak, symptomer, stille diagnose, behandling, symptomer utenfor tarmen
- Kostveiledning
- Informasjon fra Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
- Informasjon fra NAV
- Mestring

Kurset holdes på

Lærings- og mestringscenteret, Sørlandet sykehus Kristiansand

Henvisning og påmelding

Du må ha fått diagnosen fra lege som er spesialist i mage- og tarmsykdom for å melde deg på. Henvisning fra fastlege sendes til Gastroenterologisk poliklinikk. Er du pasient på Gastroenterologisk poliklinikk kan du gi beskjed at du ønsker å gå kurs. Pårørende må også melde seg på.
Gastro lab. tlf. 38 07 36 00

Pris

Deltakeravgift kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

Pårørende kr. 100,-

Kurset arrangeres av

- Gastroenterologisk poliklinikk, Sørlandet sykehus
- Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
- Brukerrepresentanter
- Lærings- og mestringscenteret, Sørlandet sykehus