

# Lungekreft

- ❖ Kurset er for deg som ønsker informasjon og svar på spørsmål om det å leve med lungekreft.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du gjør gode og riktige valg i hverdagen.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

## Innhold i kurset

- Brukerrepresentant forteller om sine erfaringer
- Behandling og oppfølging v/lege
- Kosthold v/ernæringsfysiolog
- Erfaringsutveksling
- Hverdagsaktivitet og fatigue/trøtthet v/fysioterapeut
- Motivasjon, mestring og livskvalitet
- Informasjon om Lungekreftforeningen
- Veien videre, hva finnes av tilbud

## Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus Kristiansand

## Påmelding

Er du pasient på Lungeposten/Lungepoliklinikken, kan du gi beskjed at du ønsker å gå kurs. Du vil motta invitasjon før kursstart, og kan da melde deg på. Pårørende må også meldes på.

Lungeposten/Lungepoliklinikken, Kristiansand, tlf. 38 07 33 00 / 38 07 33 07

## Pris

Deltakeravgift kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Pårørende kr. 100,-

Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

## Kurset arrangeres av

- Lungeposten, Sørlandet sykehus
- Senter for kreftbehandling (SFK), Sørlandet sykehus
- Brukerrepresentant
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus
- Lungekreftforeningen