

Familier som har barn/ungdom med Kronisk utmattelsessyndrom (ME/CFS)

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Fellestemaer:
 - Om ME–diagnosen ved lege på barneavdelingen
 - Brukerhistorie
- For ungdom med ME:
 - Identitet og selvbilde
 - Skole, venner og fritid
 - Håp og mestring
- For søsken:
 - Hvordan er det å ha et søsken med ME?
- For foreldre:
 - Skole
 - Familiedynamikk
 - Grensesetting og aktivitetstilpasning
- Det er lagt opp til god tid til spørsmål og erfaringsutveksling.

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus

- Kristiansand
- Arendal

Henvisning og påmelding

Dersom man ikke har fått ME diagnostisert ved Sørlandet sykehus, kreves henvisning fra lege.

Barne- og ungdomsavdelingen,
Kristiansand tlf. 38 07 40 25
Arendal tlf. 37 01 45 91

Pris

kr. 320,- (Spesialisttakst 2015). Gratis når barnet er under 16 år
Ingen egenandel ved frikort. Inkluderer frukt, kaffe og te
Pårørende gratis

Kurset arrangeres av

- Barne- og ungdomsavdelingen, Sørlandet sykehus Arendal og Kristiansand
- Brukerrepresentant
- SMI-skolen, Sørlandet sykehus
- Lærings- og mestringssenteret (LMS), Sørlandet sykehus