

Morbus Crohn/Ulcerøs colitt

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Orientering om sykdommen
- Trygderettigheter og arbeidsliv
- Kostveiledning
- Å leve med kronisk sykdom
- Informasjon fra Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
- Sykdomsforståelse
- Fokus på mestring
- Medisiner, virkning og bivirkning
- Risikofaktorer
- Symptomer utenfor tarmen som er knyttet til sykdommen
- Behandlingsalternativer
- Selvbilde og seksualitet v/kronisk sykdom
- Råd/veiledning angående stomi

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus Kristiansand

Henvvisning og påmelding

Henvisning fra fastlege sendes til Gastroenterologisk poliklinikk.

Er du pasient på Gastroenterologisk poliklinikk, kan du gi beskjed at du ønsker å gå kurs.

Pårørende må også melde seg på.

Gastroenterologisk poliklinikk, Kristiansand tlf. 38 07 36 00

Pris

kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Pårørende kr. 100,-

Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

Kurset arrangeres av

- Gastroenterologisk poliklinikk, Sørlandet sykehus
- Landsforeningen mot fordøyelsessykdommer (LMF)
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus