

# Parkinson

- Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

## Innhold i kurset

- Få tips og kunnskap til å leve med sykdommen
- Medisinske forhold ved Parkinson
- Fysisk aktivitet/fysisk behandling
- Parkinson – psykiske reaksjoner med vekt på mestring
- Hvordan bevare og styrke nære relasjoner ved kronisk sykdom
- Erfaringsutveksling med vekt på mestring
- Hjelpemidler og teknisk utstyr
- Trygderettigheter og arbeidsliv
- Logopedhjelp

## Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus HF Arendal

## Henvising og påmelding

Dersom du **ikke** er pasient ved nevrologisk poliklinikk ved Sørlandet Sykehus HF, må du be om henvising fra din fastlege.

Pårørende oppfordres til å delta, og kan også komme alene.

Parkinsonsykepleier tlf. 37 07 58 54

## Pris

Kr. 315,- (Spesialisttakst 2013). Ingen egenandel ved frikort. Pårørende kr. 100. Inkluderer (lunsj), kaffe/te og frukt. Gi beskjed dersom glutenfri mat eller lignende trengs.

## Kurset arrangeres av

- Nevrologisk poliklinikk Sørlandet Sykehus HF
- Parkinsonforbundet
- Arendal kommune

Neste kurs: [følg med i kurskalenderen](#)

- Lærings- og mestringscenteret Sørlandet Sykehus HF

Neste kurs: [følg med i kurskalenderen](#)