

Preoperativ hoftedag

Preoperativ dag for proteseoperasjon i hofte

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Orientering om operasjon
- Fysisk aktivitet før og etter operasjonen
- Omvisning på avdelingen
- Rettigheter og hjelpemidler
- Bedøvelse
- Råd og veiledning
- Å leve med hofteproteser – erfaringsutveksling
- Informasjon om rehabiliteringstilbud

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus HF Flekkefjord

Påmelding

For mer informasjon om påmelding kontakt avdeling tlf. 38 32 71 30

Pris

kr. 320,- (Spesialisttakst 2015).

Ingen egenandel ved frikort.

Inkluderer lunsj, kaffe/te/kake

Kurset arrangeres av

- Kirurgisk avdeling, Sørlandet sykehus HF
- Medisinsk avdeling, Sørlandet sykehus HF
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus HF
- Brukerrepresentanter

Neste kurs: [følg med i kurskalenderen](#)