

Raskere tilbake 2016

Høst 2016

| | |
|--|--|
| Kurs 14 Mandag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Arendal 11.30 – 14.30 15., 22., og 29. august, 5., 12., 19. og 26. september og 10., oktober (høstferie uke 40, derfor kursfri) Elisabeth W. Gullestad og Heidi A. Solaas |
| Kurs 15 Tirsdag Datoer: Ledere: | Å leve bedre med seg selv og andre, Arendal 16.00 – 19.00 16., 23. og 30. august Annette Dokkedal Venaas og Heidi A. Solaas |
| Kurs 16 Onsdag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Kristiansand 09.00 – 12.00 17., 24. og 31. august, 7., 14., 21. og 28. september og 12. oktober (høstferie uke 40, derfor kursfri) Rita Takvam og Mari Aanensen |
| Kurs 17 Onsdag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Kristiansand 14.00 – 17.00 17., 24. og 31. august, 7., 14., 21. og 28. september og 12. oktober (høstferie uke 40, derfor kursfri) Rita Takvam og Mari Aanensen |
| Kurs 18 Fredag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Kristiansand 09.00 – 12.00 19. og 26. august, 2., 9., 16., 23. og 30 september og 14. oktober (høstferie uke 40, derfor kursfri) Rita Takvam og Mari Aanensen |
| Kurs 19 Fredag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Arendal 10.00 – 13.00 19. og 26. august, 2., 9., 16., 23. og 30. september og 14. oktober (høstferie uke 40, derfor kursfri) Elisabeth W. Gullestad og Heidi A. Solaas |
| Kurs 20 Tirsdag: Datoer: Ledere: | Å leve bedre med seg selv og andre, Kristiansand 17.00 – 20.00 20. og 27. september og 11. oktober (høstferie uke 40, derfor kursfri) Elisabeth W. Gullestad og Heidi A. Solaas |
| Kurs 21 Mandag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Arendal 10.00 – 13.00 17., 24. og 31. oktober, 7., 14., 21. og 28. oktober og 5. desember Rita Takvam og Mari Aanensen |
| Kurs 22 Onsdag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Kristiansand 09.00 – 12.00 19., 26. oktober og 2., 9., 16., 23. og 30. november og 7. desember Rita Takvam og Grainne Thorkildsen (bekreftet av Grainne) |
| Kurs 23 Fredag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Arendal 10.00 – 13.00 21. og 28. oktober og 4., 11., 18. og 25. november og 2. og 9. desember Elisabeth W. Gullestad og Mari Aanensen |
| Kurs 24 Fredag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Kristiansand 09.00 – 12.00 21. og 28. oktober og 4., 11., 18. og 25. november og 2. og 9. desember Heidi A. Solaas og Live Bentsen (bekreftet av Live) |
| Kurs 25 ...dag: Datoer: Ledere: | Stressmestring, Flekkefjord September Cathrine W. Lundegaard og Venke Aslaksen |