

Stomi og reservoar

- Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Stomi og reservoar ved lege
- Å leve med stomi og reservoar ved bruker
- Stomipleie
- Kostveiledning
- Fysisk aktivitet
- Følelsesmessige reaksjoner og mestring
- Selvbilde og seksualitet
- Trygderettigheter og arbeidsliv
- Informasjon om Norilco
- Erfaringsutveksling i grupper

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus Arendal

Påmelding

Ta kontakt med Stomisykepleier tlf. 37 01 48 62

Pris

Deltakeravgift Kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Pårørende kr. 100

Inkluderer (lunsj), kaffe/te og frukt. Gi beskjed dersom glutenfri mat eller lignende trengs.

Kurset arrangeres av

- Norilco Aust-Agder; Forening for Stomi- og reservoaropererte
- Stomipoliklinikken, Sørlandet sykehus
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus