

Sykdom i skjoldbruskkjertelen, Hypo- og hyperthyrose

- ❖ Kurset er for pasienter og pårørende som ønsker å lære mer om det å leve med sykdommen.
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne gjøre gode og riktige valg.
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon som du kan dele dine erfaringer med.

Innhold i kurset

- Medisinske forhold ved stoffskiftesykdommer
- Å leve med stoffskiftesykdom
- Trygderettigheter og arbeidsliv
- Medisiner – virkninger og bivirkninger
- Stoffskiftesykdommer – psykologiske sider med vekt på mestring
- Fysisk aktivitet
- Seksualitet og kronisk sykdom
- Erfaringsutveksling med vekt på mestring
- Kosthold ved hypo- og hyperthyseose

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus Arendal

Henvvisning og påmelding

Henvisning fra fastlege sendes til medisinsk poliklinikk, Sørlandet sykehus Arendal.

Er du pasient på kan du gi beskjed at du ønsker å gå kurs.

Du vil motta timebrev før kursstart.

Medisinsk poliklinikk tlf 37 07 52 29

Pris

Deltakeravgift kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

Kurset arrangeres av

- Medisinsk poliklinikk, Sørlandet sykehus
- Norsk Thyroideaforbund
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus