

Tarmkreft

- ❖ Kurset er for deg som har gjennomført behandling av tarmkreft og som ønsker hjelp til å komme deg videre etter behandling
- ❖ Målet er å gi deg kunnskap slik at du kan oppleve trygghet. Kunnskap er viktig for å kunne oppleve bedre forståelse og kontroll over egen situasjon
- ❖ På kurset møter du andre i samme situasjon

Innhold i kurset

- Brukerrepresentanten sin historie
- Tarmkreft: Forekomst, risikofaktorer, utredning og kirurgisk og onkologisk behandling
- Oppfølging og kontroll etter behandling
- Rettigheter og muligheter
- Bivirkning og seneffekter
- Kosthold
- Motivasjon, mestring og livskvalitet
- Veien videre
- Brukerorganisasjon, Norilco

Kurset holdes på

Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet sykehus HF Kristiansand

Påmelding

Pasienter som er ferdigbehandlet for tarmkreft vil motta en invitasjon til mestringkurs.

Informasjon om påmelding vil stå i dette brevet.

Pårørende må også meldes på.

Tlf. 38 14 66 13

Pris

Deltakeravgift kr. 320,- (Spesialisttakst 2015)

Ingen egenandel ved frikort

Pårørende kr. 100,-

Inkluderer lunsj, kaffe/te og frukt

Kurset arrangeres av

- Kirurgisk avdeling, Sørlandet sykehus HF
- Senter for kreftbehandling (SFK), Sørlandet sykehus HF
- Brukerrepresentant
- Lærings- og mestringssenteret, Sørlandet Sykehus HF
- Kreftforeningen

Neste kurs: [følg med i kurskalenderen](#)