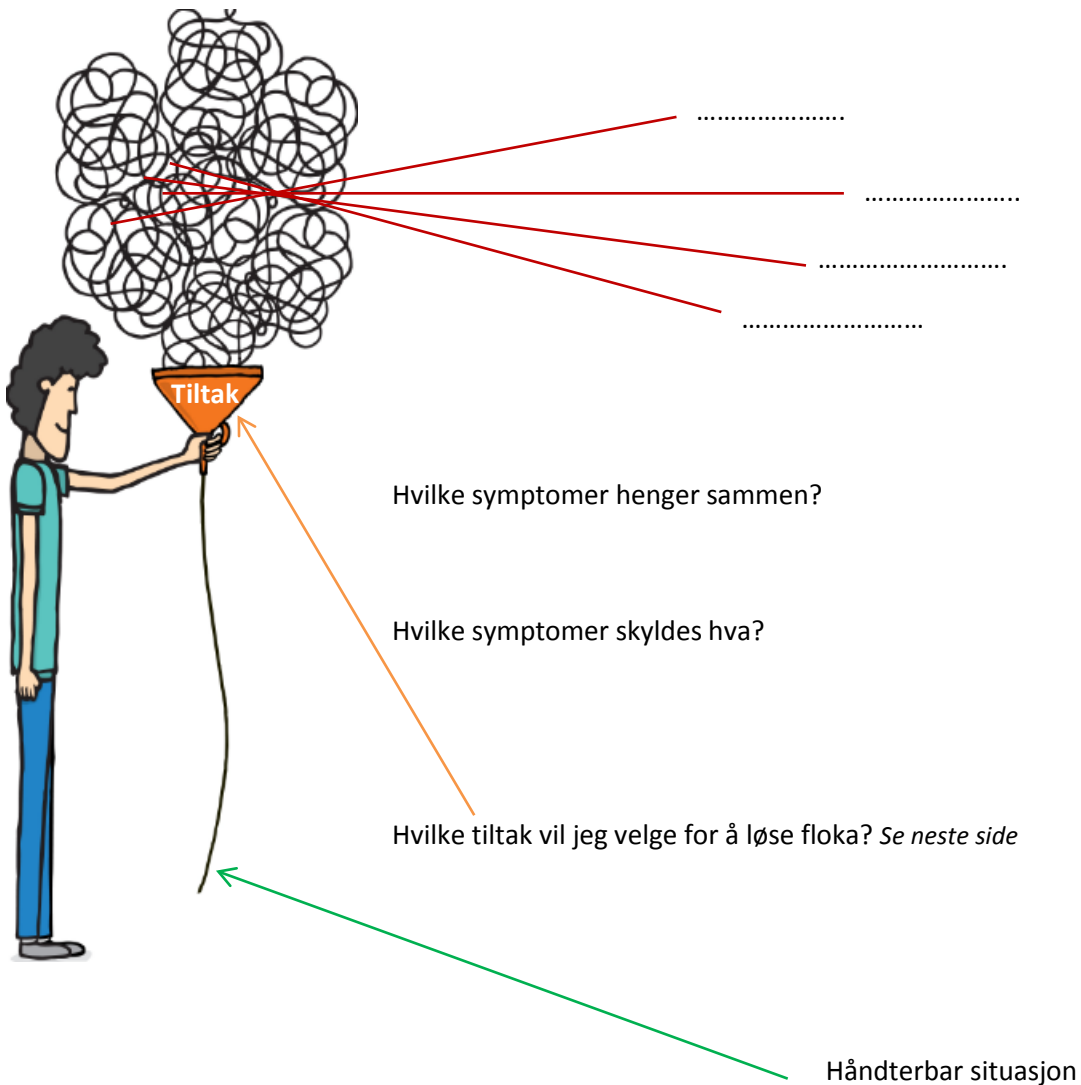
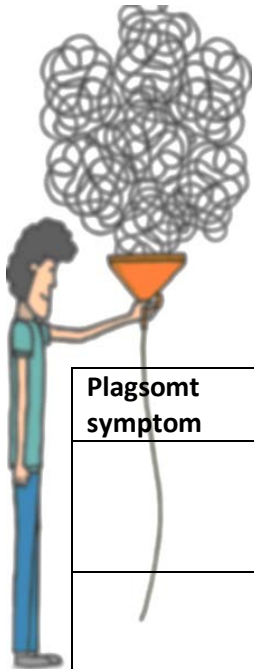


Hvordan greie ut symptomfloka?





Plagsomt symptom	Hva skal du gjøre?	Hvordan skal du gjøre det?	Kortsiktig mål	Langsiktig mål	Din støttespiller