

# Ressursbank

---



Egner seg for, gruppe, veiledning en til en

## **Dette kan du oppnå**

Du vil kunne interagere med en pasient som er mer bevisst på sine styrker og ressurser.

Dette vil gi en mer effektiv samtale både når det gjelder tidsbruk og suksessrate.

## **Slik kan du gjøre det**

Pasienten får en utskrift av det vedlagte arket. Pasienten skal kunne notere fritt det han mener er ressurser i livet sitt. Dette kan være alt fra personlig egenskaper eller mennesker han kan støtte seg på eller lære av. Hva som helst. Poenget er at vedkommende skal bli mer bevisst på hvilke ressurser han har tilgjengelig.

## **Dette trenger du**

Ett hvitt ark til å notere på eller du kan printe ut side 2 for å skrive på.

Kladd, mine ressurser

## Ressursbank

